

MENU



Menu du 21 au 25 Septembre 2026

LUNDI

Salade de pâtes
1,4,10,13

Filet de poisson du jour
1,4,11



Carottes Vichy



Buche de chèvre
11

Compote



MARDI

Jambon beurre 11/surimi
mayonnaise
1,3,4,10,13



Emincé de bœuf stroganoff
1

Boulette de soja tomate basilic
8

Boulgour
1

Yaourt nature
11



Fruit



JEUDI

Carotte rapées
1,13



Saucisson Beaujolais
1,14

Filet de poisson sauce beurre blanc
1,4,11



Pomme vapeur

St Paulin
11

Crème caramel
11

VENDREDI

Salade verte et ses croutons
1,13



Omelette
10



Epinard à la bechamel
1,11

Yaourt de la ferme
11



Muffin
1,10,11

* Plat complet

Menu surligné = Menu conseillé

Ces menus sont proposés par Chessy Restauration & validé par une diététicienne

Identifications Allergènes :

1 céréales contenant du gluten, 2 graines de sésame, 3 crustacés, 4 poissons, 5 mollusques, 6 arachides, 7 fruits à coques, 8 soja, 9 lupin, 10 œufs, 11 lait, 12 céleri, 13 moutarde, 14 anhydride de sulfureux.

La viande est d'origine française; Le pain, les fruits et légumes sont achetés localement



FOTIADI Hélène
Diététicienne/Nutritionniste
605 route du Village
38490 CHARANCIEU
Tél: 07.67.54.70.82
RPPS: 810008103367